



PROGRAM

Centrum, Elsebråne, Asarum (v Karlshamnu), Švédsko

Instruktoři: Søren (Janu) Ventegodt and Pavlina (Kasra) Kordova





O ČEM TO JE?

- Užívání si společnosti báječných lidí a přenádherné přírody
- Historické budovy (je to ruina, očekávejte standart hostelu pro mladé), jednoduché a výborné vegetariánské jídlo
- Nalezněte sami sebe – přístup k vašim talentům a skutečnému potenciálu
- Filozofie Kvality života
- Emoční, existencionální a sexuální léčení
- Zlepšete svou Kvalitu života – nalezněte své štěstí
- Umění spontánního prožívání – snadný život
- Zlepšení fyzického i duševního zdraví

Pokud nemáte peníze nazbyt, kontaktujte nás pro udělení individuální slevy.

AKCE

Pracovní týden

Workshop

Týden v meditaci

5 denní Seminář

4 denní Seminář

DATUM

Týden 28

Týden 29

Týden 30

Týden 42

Týden 52

CENA

Zdarma a sleva 1500 DKK na workshop

4500 DKK

2800/3000 DKK

4500 DKK

4500 DKK

4 ČI 5 DENNÍ SEMINÁŘ –

BĚH ŽIVOTA – ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ A SÍLA BYTÍ SÁM SEBOU

Inspirací pro tento seminář je vše co směřuje k pravé podstatě nás samých. Propojili jsme Hippokratovi převratné metody holistické medicíny s východními technikami sebe-objevení a praktickou moudrostí Indiánů. Jednotlivě budeme pracovat s jednoduchou technikou sebedotazování, která je inspirována Hindu a Budhistickou metodou. Ve všem je jednoduchost, tato technika nás udělá pozorovat naše myšlenky, zkoumat je a zjistit jestli jsou pravdivé nebo ne. Velmi často nejsou! V páru budeme pomáhat jeden druhému. Ve stopách Hippocrata, který kombinoval ve své terapii rozhovor a dotek. Jeho domněnkou bylo, že sebeléčebný proces může započít pouze ve chvíli kdy obtížné pocity spojené s naší osobní minulostí nebudou nadále zadrženy v těle (jak je popsáno v slavné kolekci knih „Corpus Hippocraticum“). Ve skupině budeme sdílet (rituál „mluvící hole“) a další Indiánské rituály (v tradici Yagui a Delicate Lodge).

PRACOVNÍ TÝDEN

Farma je nádherná, prostorná a kouzelná. Potřebuje hodně lásky, péče a údržby. Každý rok otvíráme sezónu pracovními týdny. Můžete se připojit ke skupině šťastných lidí, přidat ruku k dílu, žít s námi zdarma a získat slevu na kurz. Máme hodně rozběhnutých projektů, takže se pro vás vždy najde práce, kterou zvládnete (malování, instalatérské práce, tesařina, úklid, vaření, zahradničení atd...). Očekáváme cca 8h denně (9 – 13 a 14 -18) vaši plnou a soustředěnou práci. Po večerech

si vždy užíváme (plavání, návštěva sauny, táborový oheň, procházky nebo společenské hry... atd).

LEGENDÁRNÍ PĚTIDENNÍ WORKSHOP

„NALEZNI SÁM SEBE – UZDRAV SVŮJ ŽIVOT“

Pětidenní workshop je zaměřen na životní filozofii, poznání sebe sama, vědomé žití a propojení se s vlastními možnostmi, schopnostmi. Hluboce ovlivní kvalitu vašeho života, vyvolá proces emočního, bytostného a sexuálního ozdravení, vylepší kvalitu vašeho fyzického i duševního zdraví a představí spontánní prožívání. V uvolněném a radostném duchu společně projdeme procesem léčení, budeme jíst dobré, vegetariánské jídlo, procházet se nádhernou přírodní rezervací, která je poblíž farmy, a užívat si sauny, plavání v jezeře a další zábavy. Inspirací k sebedotazování budou videa satsangů duchovních mistrů jako je Sathya Sai Baba, Osho, Papaji a Mooji. Život tady je jednoduchý.

TÝDEN V MEDITACI

Týden strávíme v poklidném bytí, meditacemi, vzhledem do života, jeho smyslu a hodnot, které máme. Nádherné prostředí jsme otevřeli všem, kdo touží po uvolněné atmosféře, možnosti na chvíli se zastavit, podívat se do sebe a nebo jednoduše vypnout. Nečeká na vás žádný konkrétní program, jednoduše přijďte žít s námi a nechte dny volně plynout. V případě potřeby můžete využít osobní konzultace. PS: nepraktikujeme žádný konkrétní druh meditace; z hlubokého pravdivého místa v sobě sama pozorně sledujeme sami sebe :-D

Farma je v podstatě pozůstatek velké usedlosti přestavěné v roce 1844 a je ve fázi pomalé, ale láskyplné rekonstrukce... nenabízí ani úroveň jedno-hvězdkového hotelu, spíše táborové prostory a ne právě ty nejmodernější. Nádherné umístění, příroda a rozložení farmy snadno dohoní to, co můžete považovat za nedostatek moderních vymožeností. (více fotografií najdete na www.qualityoflife.dk nebo na facebooku Janu Kasra)



O NÁS

Janu Søren Ventegot je držitelem lékařského titu MD a evropského tituly v alternativní medicíně EU-MSc-CAM z Interuniverzity College, Graz. Od roku 1983 pracuje jako terapeut a od roku 1990 vedl výzkum o kvalitě života a holistickém léčení. Napsal 150 vědeckých článků a víc než dvacet knih, které zahrnují i osm učebnic o Hippokratově medicíně. Je studentem Sai Baby, Osha a Moojiho. Od mládí hledal duchovní vedení učitelů a mnichů, včetně Jeho svatosti Dalai Lamy. Byl iniciován Indiánským šamanem, zasvěcen do léčitelského cyklu, iniciován k překladu a výkladu buddhistických svatých textů.

Pavčina Kasra Kordová je mistr Reiki, terapeut a praktik terapeutické masáže (body work). Od roku 2004 se pravidelně účastnila seminářů zaměřujících se na léčení, kvalitu života a osobní rozvoj v Čechách, Anglii, Německu a Švédsku. Byla pravidelným návštěvníkem Osho meditačního centra v Čechách. A od roku 2012 vyučuje předměty jako holistické léčení, sexuální zdraví a osobní rozvoj v Čechách, Norsku a Švédsku. V roce 2014 byla přijata k účasti na posvátném Ayahuaska rituálu v džungli v Peru.





OHŁASY ŰČASTNÍKŮ NAŠICH KURZŮ:

Will Reeves, Ireland březen 2011

Kurz uskutečnil moje sny. Jsem svobodný! Na průběh vás nemůže nic připravit. Přijďte bez jakýchkoliv očekávání a zbavíte se životních omezení. Konečně budete svobodní. Na tomhle kurzu bych nic nezměnil.

Simona, Praha duben 2014

Seminář bych určitě doporučila všem co hledají pravdu o sobě. Oceňuji otevřený přístup i vtipné podání a lehkost s jakou lze mluvit a přijímat vše co přichází.

Karel Daněk, Praha listopad 2011

Prožitky může každému přinést pocit osvobození od představ,

kterými si často komplikujeme život. Pociť svobody, svobodného se nadechnutí a dotek lásky. Co mám víc říct.

Barbora Anastasie Osecká, Praha listopad 2012

Setkání s vámi mi zodpovědělo hromadu mých nejnítěnějších otázek a přinutilo mě položit si otázky ještě hlubší a nitěnější. Hlavně děkuji za potvrzení si dávného podezření, že má smysl a je dobré na sobě každý den dál a dál pracovat. Den za dnem se osvobozovat od vlastních pout nevědomosti a hlouposti, od tíhy nadbytečného, prožívat každý den radost, vyrovnat se s bolestí, naslouchat čemu nás učí život ... jít vědomě krůček za krůčkem po cestě vysvobození k nekonečnému klidu.

Jak se k nám dostanete? Cesta není náročná, kontaktujte nás a my Vám pomůžeme s plánováním.

Vlakem: z letiště Kodaň jezdí během dne každou hodinu přímá vlaková linka do Karlshamn, cesta trvá 2,5 hodiny. Jízdenku si můžete rezervovat na www.sj.se nebo koupit přímo ve stanici.

Taxi: ze stanice Karlshamn můžete jet taxikem přímo do centra. Cesta trvá zhruba 20 min

Autobusem: ze stanice Karlshamn jezdí autobus č. 370 Länstrafiken do zastávky Elsebråne vsk. Potom dojet posledních pár kilometrů pěšky. <http://www.lanstrafikenkron.se/>

Autem: Jedte po E22 směrem na Karlshamn. Za Karlshamn odbočte doleva na silnici číslo 29 směr Växjö. Po 10 km odbočte doprava směrem na Elsebråne a potom znovu doprava. Na konci cesty po 150 metrech je na levé straně žlutý dům. Cesta z centra Kodaně trvá zhruba 2.5 hodiny.

S dotazy se obraťte na Kasru tel. +420 603 958 279,
e-mail: pavla@korda.cz nebo na
facebook Janu Kasra

